

湯宿温泉接骨院だより

第52号

Tel 0278-50-9022

Fax 0278-64-2266

HPアドレス <http://www.yujuku-onsen.com>

Eメールアドレス webmaster@yujuku-onsen.com

【近況報告】

11月に入り、寒い日が多くなってきました。

11月初めには、初雪も降り、子供に「ゆきだよ！すき？」と聞いたところ、「すきすき！すごいすき！！」とっていました。

子供の送り迎えで小学校の近くを通ると、半そで姿の小学生たちが校庭で遊んでいることがあります。子供は風の子とは言いますが、まさにその通り！とってしまいます。



さて、先月24日に五郎兵衛地蔵の例大祭を盛大に執り行うことができました。準備に携わっていただいた関係者の皆さま、参拝していただいた皆さま、どうもありがとうございました。

五郎兵衛やかたの庭には、ぼけ封じのお地蔵様のほかに健康を祈願した大釜神社があります。その周りを囲むようにお世話になっている方たちが詠んだ句が石碑となって建っております。今年もひとつ増えました。機会がありましたら是非お立ち寄り下さい。

【お知らせ】

- ◇ 11月19日（木）は、午後休術とさせていただきます。
- ◇ 11月23日（月）は、午後休術とさせていただきます。
- ◇ 12月1日～2月28日まで、冬期間のため受付時間が変更になります。

午前の受付 AM9：00～PM12：00

午後の受付 PM2：00～PM 6：30

水曜午後・土曜午後・祝日午後・日曜は休術

※酸素カプセルは受付時間・曜日に関係なく対応していますのでご利用下さい。

- ◇ 11月より今年いっぱいキャンペーンを実施しております。詳しくは院内のチラシをご覧ください。

【今月の商品紹介】

寒い季節の必需品、新しくなったファイテンの腹巻を紹介します。今までの腹巻も肌触りの良さから愛用者が多い商品でしたが、今度の腹巻は裏起毛でやわらか。発熱繊維であたたかです。

そのあたたかさのヒミツの発熱繊維は、発熱しながら湿度を調節。

「発熱＋ムレない＝だから快適！」といった商品です。

また、汗をかいた時のにおいの元となる菌を素早く減少させ、繊維上発生する菌を抑制します。更に静電気のパチパチを抑える効果もあり着心地バツグンの商品に仕上がりました。もちろん薄手ですの



1枚 1890円テス

でお腹周りの着太り感も気にならないと思います。色も落ち着いた3色ですので男性の方にもオススメです。

腰痛の方は腰の冷えも痛みの原因として十分考えられます。冷え対策としてファイテンのあたたか腹巻を着用してみてもいいでしょうか。

【健康お役立ち】

冷え性は女性に多い症状と思われていましたが、最近では男性の方も増えてきているようです。貧血や血行の悪さ、自律神経の乱れなどもその症状を引き起こすといわれています。冷え性の多くは、大きく体調を崩すものではない為に甘く見てしまいがちです。しかし、生活習慣を見直すことで改善することができるともいわれています。健康を見直す意味で冷え性度チェックを行ってみましょう。

- ストレスを感じることが多い
- 睡眠時間が6時間をきることが多い
- 運動不足である
- 冷房は苦手である
- 喫煙者である
- 汗をほとんどかかない
- 疲れやすいと感じる
- 生野菜を多く食べる
- 手足の冷たさで眠れないことがある
- 顔色が悪いと言われたことがある
- 手足がむくみやすい
- 胃腸が弱い
- 腰のあたりが冷える



みなさんはいくつ当てはまりましたか？

もし、冷え性でお悩みでしたらご相談下さい。当院では保険外になりますが冷えに対する施術も行っています。