

湯宿温泉接骨院だより 第41号

Tel 0278-50-9022
Fax 0278-64-2266

HPアドレス <http://www.yujuku-onsen.com>
Eメールアドレス webmaster@yujuku-onsen.com



【近況報告】

いよいよ、年末になりました。今年1年間を振り返りますと、例年より大きな事が沢山あった様に思います。

最初は父が1月31日に脳出血を発症し入院した事でした。現在は右半身に麻痺が残る状態

です。NHKのふだん着の温泉を撮影時には発病前でしたので、ビデオを見ますと元気な父と1年分小さい愛梨が映っています。

その次は次女、笑可の誕生です。5月中とと思っていましたが、長引いて6月9日に生まれました。この日は偶然にも母の誕生日でしたから、孫が同じ誕生日になった事を喜んでいました。

笑可の誕生によって早苗の育児時間が多くなり、7月より新しいスタッフの荻野ゆりチャンが仲間入りしました。

アッという間に12月ですが、良い事もそうでない事も沢山あります。父は麻痺が今の状態と同じなら年をとるだけ、毎年不自由な割合が増えると思います。その分、愛梨・笑可が成長し手を貸してくれると期待してしまいます。

誰にでも1年を通して見ますと雨の日よりは晴れの日が多いはずですが。少しでも良い日であるように毎日努力する事が大切ですね。父が1日でも長く日常生活を自立して行えるようにリハビリを手伝う事は父の為であると同時に私たち家族が良い日を長く続けていく為の努力だと思います。それでも患者さんが多い日はどうしても父のリハビリは後回しになってしまいますが・・・。

TVで大手企業でも不景気の為、雇用の削減をしているニュースを見ますが、『来年が良い年でありますように』と願う気持ちもありますが、

今日の努力が大切だと思います。

先日、笑可に歯が1つ生えているのを見つけました。体重も9kgになろうとしていますし、半年でこの成長は我が子ながら見事だと思います。

【お知らせ】

- ◇年内は通常の受付時間です。年始は1月5日より通常時間です。
- ◇年賀状の販売をしています。ご利用ください。

【今月の商品紹介】

年末といえば大掃除ですね？有名な神社やお寺のすす払いの様子がTV放送されるのも恒例です。

私たちの体はどうでしょうか？1年分の汚れがあるならきれいにしたいものです。

今月は接骨院だより2号で紹介しました『**キパワーソルト**』を再紹介いたします。

以前は夏でしたので、夏に多い脱水からのドロドロ血による脳梗塞の予防に良い塩と紹介しました。

『**キパワーソルト**』と食塩の大きな違いは『**キパワーソルト**』は天然塩であることです。食塩は工業製品で化学的に生産されていますから、その摂りすぎには高血圧をはじめとする種々な害を伴います。

『**キパワーソルト**』は海水から塩田で作られる自然塩です。では、その他の自然塩と『**キパワーソルト**』の違いですが、『**キパワーソルト**』は製造過程に特許製法の焼き処理をしています。

800℃の高温で焼く事により海水に微量含まれるダイオキシシなどの発癌物質を取り去る事ができ、更に各種ミネラルがイオン化した電氣的に安定状態の塩なのです。

この焼き処理により、他の塩にはない酸化還元力が

『**キパワーソルト**』だけにあるのです。鉄が錆びたり、

人の細胞が老化したりする状態を酸化した状態といい、

酸素と結合した状態であったり電氣的に不安定な状態であ

ったりします。酸化還元力はこの錆を戻したり電氣的に安定させる力です。電氣的に安定させる力としてはファイテンのチタン製品と似ている働きをします。ファイテンチタン製品は体の外から効果を発揮しますが、『**キパワーソルト**』は体の中から効きます。

使い方は普通の塩と同じですが、変わった使い方では牛乳やコーヒーに少量入れるとコクが増したり、米を炊くときに少量入れるとつやが良くなったりします。他にも野菜を水洗いする際に『**キパワーソルト**』を入れた塩水で洗うと残留農薬を取り除く事ができます。

日常の基本的なものであるだけに体に良いものをお使い下さい。

