

湯宿温泉接骨院だより

第 37 号 2008.8

Tel 0278-50-9022

Fax 0278-64-2266

HP アドレス <http://www.yujuku-onsen.com>

E メールアドレス webmaster@yujuku-onsen.com

【近況報告】

毎日暑い日が続いています。今年の夏は十数年ぶりの猛暑だとか？地球温暖化に伴ってこれから年々暑くなるのでしょうか？

去年に続きまして今年もグリーンカーテンに挑戦しています。今年はゴーヤに加えインゲンもプランターで育てています。

インゲンは毎日数本収穫して早苗が愛梨に食べさせています。

先日、町健康診断に行ってきました。

今年から始まったメタボリック検診のおかげで、以前より痩せた人が多くなったようです。検診の意味と効果は別にしても、多くの人が健康（ウエスト周り）を意識するようになったのは良いことだと思います。

7月31日の湯宿温泉祇園祭りでは、笑可が生まれたので白装束で神輿を担ぎました。周囲の人達の背が高く、担ぎ棒に肩が届かず、ぜんぜん重くなかったのですが、時々肩や頭に上から担ぎ棒が当たり、痛い思いをしました。神輿の中央の部分にいた時に接骨院の近くを通ったのですが、周りの人達があまりにも大きく早苗は私が見つけれなかったそうです。私は小さいですが笑可は順調すぎるほど大きくなって生後2ヶ月で6kgになりました。

今月5日に沢渡病院から父が退院してきました。6月末に早苗と愛梨・笑可が帰ってきましたのでこれで我が家の家族が7ヶ月ぶりに全員集合になりました。愛梨と笑可はまだ幼いですがどんどん成長していますので心配ありませんが、父は時と共に衰えますので心配です。沢渡病院の先生に父が直接受けた説明では本人が思っていた以上に、初期の症状が悪い状態であったようです。

今月から週に3回、沼田クリニックで通所リハビリに通うようになりました。そのほか毎日、接骨院に来ています。



【健康お役立ち】

自然光や人工光を浴びることが体に効果的だとする報告があります。詳細は省きますが、光を浴びることにより、季節性うつ病患者の入院期間短縮や、卵巣がん・乳がん・大腸がん前立腺がんの死亡率の低下と、がんに対しての予防的な作用などをするそうです。更には同じ病気の患者さんでも病室の日当たりや窓向かいの風景によって入院日数に有意の差があるそうです。近年は紫外線の増加で皮膚がんの心配もありますが、やはり適度な光線浴は体に良いことです。もっと積極的に安全で良い成分の光線を浴びたい方はカーボンアーク(健康灯)をお勧めします。

【今月の商品紹介】

今月は新商品の**チタンテープ伸縮タイプ**を紹介いたします。このテープはキネシオテープのようにロール状になっていて、患部に合わせて切って使用するテープです。以前発売されていたロール状テープのアップスとの違いは、アップスは炭化チタンでしたが、**チタンテープ伸縮タイプ**はより効果の高い**アクアチタン**になっています。実は

このテープを発売前にファイテンから試供品を頂いており、症状の強い患者さんにはこのテープを内緒で貼っていました。取り扱いとは従来のキネシオテープと同様ですが、アクアチタンの効果がプラスされているので通常使用しているキネシオテープより効きが良いようです。患者さんの中にはチタンの効果で血液循環が良くなったのかテープを貼っているところが暖かく感じると言っていました。

更に、価格が大変安くなりました。以前のロール状テープアップスは1個 3675円(税込)でしたが新商品の**チタンテープ伸縮タイプ**は1個 1180円(税込)になりました。チタンテープの良いところとキネシオテープの良いところを併せ持った**チタンテープ伸縮タイプ**、是非ご利用下さい。

《新発売キャンペーン》

チタンテープ伸縮タイプ 1個お買い上げごとに、携帯に便利なeウォーター20mlを2個プレゼント、旅先で足や腰が疲れた時などにご使用下さい。(無くなり次第終了です)

