

# 湯宿温泉接骨院だより

第21号

Tel 0278-50-9022  
Fax 0278-64-2266

HPアドレス <http://www.yujuku-onsen.com>  
Eメールアドレス [webmaster@yujuku-onsen.com](mailto:webmaster@yujuku-onsen.com)

## 【近況報告】

4月に入り、県内でも桜の開花の声が聞こえるようになりました。桜前線の訪れと同時に、心臓の根治手術の為、入院生活を送っていました娘ですが、元気に退院することができました。入院中は手術をはじめ、点滴や色々な検査がたくさんありましたが、小さな体で頑張りぬいた懸命の姿を私は一生忘れることができないでしょう。決して忘れてはいけないことだと思います。これから先、がんばり屋さんの娘が大きく成長できるように一緒に頑張っていこうと思います。また看板娘として復帰いたしましたので、よろしくお祈りします。

話は変わりますが、最近のゲームソフトは子供が楽しむものだけでなく、大人も楽しめるソフトが増えているように思えます。例えば、脳を鍛えるソフト・英語や漢字ソフト・料理のレシピソフト・常識力ソフトなどなど・・・実は夫婦で興味をそそられていますが、ゲーム機本体から購入しなくてはならないので、興味心だけで終わってしまっています・・・

最近頻繁に思うのですが、読めている漢字でも、いざ「書く」となると考えてしまうような漢字がたくさんあります。みなさんはどうですか？

## 【お知らせ】

	4/30	5/1	2	3	4	5
午前	○	○	○	○	○	○
午後	×	○	×	×	×	×

×印は休みです。  
ご確認ください。

### 【健康お役立ち & 今月の商品紹介】

過度の運動や疲労・老化などで関節や筋肉に様々な痛みやコリが出ることは皆さんも経験していると思います。

その関節や筋肉の痛みを和らげるには、関節にかかる力を軽くすることが大切です。そこで今回紹介させていただくのは新商品「アスレチックテープ」です。アスレ



チックテープは皮膚や毛には付着せず、テープ同士が貼り付く、いわゆる貼り付く包帯です。包帯はもちろん、サポーターやテーピングとしても利用でき、体の治療箇所や保護したい箇所をしっかりとガードしてくれます。手で簡単に切れ、粘着剤の不快感がなく、水の中



中でもはがれません。基本的に使い捨てなので衛生的です。症状が軽いうちに使用すれば早期に回復することが望めます。当院で施している使用方法の一種をご紹介します。右上の写真は「テニス肘」や「野球肘」など、左の写真は「膝の痛み全般」の症状を和らげる使用法です。痛んでいる患部を上下から挟み込むことにより、挟み込まれた患部にかかる力が軽くなります。

その他にも足首を捻挫したときの固定やシップのおさえなど用途は様々です。4サイズあり、値段は200～350円とお手頃価格です。お試しキャンペーンとして《アスレチックテープ4サイズセット》をご用意しました。限定20セットですのでお早めにどうぞ。

### 【作品紹介】



今回は沼田市の川又勝子さんの作品を紹介させていただきます。

待合室のテレビの上に飾ってありますので、是非ご覧ください。

とても素敵な作品をありがとうございました。