

湯宿温泉接骨院だより

第19号

Tel 0278-50-9022

Fax 0278-64-2266

HPアドレス <http://www.yujuku-onsen.com>

Eメールアドレス webmaster@yujuku-onsen.com

【近況報告】

新年、明けましておめでとうございます。

昨年よりの暖冬が続き、すごしやすい日々ですがいかがでしょうか？個人的には暖房費が少なく済んでいます、冬は冬らしく寒くないとスキー場の入込や暖房器具の販売などの業種では売上の冷え込みが辛いのではと感じています。『金は天下の回り物』などと言いますが、こういう事の積み重ねがお金を回らなくする原因の1つでは？と思います。お金が回らないから国でも企業でも医療費の削減に力を入れているのでしょうか？

すでに今月より実施していますが、**保険施術と保険外施術を完全に分けさせて頂きました**。患者さんにとっては安くて良い施術を提供できれば一番よいのですが、保険での施術は時間的にも料金的にも制限がありますので一番基本的なベースの施術とご理解下さい。私自身、保険の制限の中で施術をしていますと、本当はこの患者さんの症状には保険外だけこの治療方法をやればもっと効果が出るのと思っている事が日常茶飯事です。

今月の**24日から愛梨が入院**の為、早苗も付き添いで不在になります。1ヶ月程度は受付や会計の待ち時間が増えるかもしれませんが、宜しくお願いいたします。

愛梨の付き添いで**早苗はオートバイ(50ccですが)デビュー**です。入院する病院の駐車場はゲートがあり駐車券を取ったりお金を払ったりして時間が掛かります。その上に、買い物から帰ったら満車で駐車できないなんて状態になったら大変、寝ていたはずの愛梨が大泣きしていたのではかわいそう、怖がりの早苗も一大決心し中古の三輪オートバイを買い利用することにしました。心配なので入院までの間、オートバイの練習をしてもらいます。

24日は朝9時までに病院に行く予定になっていますが、早苗と愛梨は車でいきますが、私は入院中に早苗が使うオートバイを病院まで乗っていきます。7時30分ごろ家を出ようと思っていますが、きっと寒いでしょうね。

【お知らせ】

◇ 1月24日（水） 25日（木）は休術

1月29日（月）は午後休術

1月30日（火）は休術 とさせていただきます。

【健康お役立ち】

漢方の中に**気血水論**というのがありまして、気血水の3つがスムーズに流れてこそ健康が保てるとの考えです。日本では高温多湿な為水の流れが悪くなる人が多いらしいです。水の流れが悪くなると水毒症や水帯症などの症状が出ます。水帯症で胃に水が溜まると内臓を支える為にお腹の筋肉が緊張し**へそが縦長**になります。（漢方独自の考えで西洋医学ではありえませんが）もし**へそが縦長で鳩尾からへそまでの間に押して痛い所**のある人は、今現在出ているその症状の根本原因に水帯症や水毒症があるのかもしれない。確かめてください。当てはまるようでしたら当院では**通気療法がオススメ**の施術方法です。そのほか水帯症には芍薬を含んだ漢方薬が効きますので、漢方の取り扱いをしている薬局で相談しましょう。

【今月の商品紹介】

今月の商品紹介はなんと言ってもファイテン **ガードクリーム**（手保護クリーム）です。このクリームは肌の保護と補修を目的としています。ファイテンのキャッチコピーをそのままのせます。『**事前に塗ることで水やお湯、洗剤等による皮膚トラブルを未然に防止。仕事後に塗れば、荒れたお肌のケアに役立ちます。**』だそうです。

私もこの季節になると手荒れが気になります。患者さんの肌に触れることの多い右の手のひらが毎年肌荒れになり困っていました。

患者さん一人に触れた後は必ず手を洗いますので通常の保湿クリームではすぐに流れてしまい効果が少ないようでした。昨年末からこのクリームを使っていますので今のところ調子良いです。

水仕事などで肌が荒れる方にはぜひためていただきたいクリームです。すでにあかぎれになっている方も使っていただきたいです。ただ、保護機能が長く続く反面、最初の塗るときにはクリーム自体の粘性が強く伸びが悪く感じます。早苗も使った感じは良いけれど伸びが悪いと言っていました。