

湯宿温泉接骨院だより

第42号

Tel 0278-50-9022

Fax 0278-64-2266

HPアドレス <http://www.yujuku-onsen.com>

Eメールアドレス webmaster@yujuku-onsen.com

【近況報告】

新年明けましておめでとうございます。
皆様、輝かしい新年を迎えられたことと思います。

輝かしい新年とは裏腹に、昨年12月に我が家では大きな事件がありました。子供たちが流行りのカゼをひいてしまい入院、私も二人の付き添いで病院に行っていました。愛梨は40度近い熱が6日間も続き、その辛そうな姿を見ているのが本当に切なかったです。また、その入院中に父も軽い脳梗塞を起こし入院してしまい、家族の半分以上が病院生活という散々な状況でした。

しかし、年末には退院でき、新年は家族全員笑顔で迎えられました。笑可（えみか）は初めてののお正月です。ますますお姉ちゃんの行動が気になるようになり、目で追っては喜んでいきます。おじいちゃんに羽子板を買ってもらい二人の羽子板が仲良く並んでいます。

お正月の代表的な食べ物といえば「お餅」ですね。私はお餅が大好きでつつい枚数も進んでしまい、体重計に乗るのが恐怖です。

私の知り合いのお宅は3人家族なのですが、お正月の時期には毎日お餅を20枚くらい食べるそうです。話を聞いた時にはお餅好きの



私でもビックリしました。

ちなみに先生はお餅が苦手なようです。皆さんの知っている変わった食べ方がありましたら是非とも試してみたいので教えてください。



本年もよろしくお祈りします

【お知らせ】

- ◇チタンテープくじ引きキャンペーン好評実施中です。
空くじなしです。結構な確立で当たりますよ（^^）
24日までなのでお早めどうぞ。

【今月の商品紹介】

新年最初の商品紹介は、ファイテンの新品
RAKUWAネック×50です。

アクアチタンを通常のRAKUWAネックの50倍濃度で含有していますので、効果もバツグンです！ご購入頂いた方の声では、違いがすぐにわかると好評です。ある患者さんは以前から左肩に痺れがあり、半信半疑で**×50**を着けてみると、今のところ痺れがなく調子が良いとおっしゃっています。もちろん痛みや痺れがある時は治療が最優先ですが、その補助として着けてみる価値のある一品だと思います。プレゼントにも喜ばれると思いますよ。

RAKUWAネックはプロのスポーツ選手も愛用しているファイテンの人気商品です。スポーツ以外でも肩こりの方や眼精疲労のある方など広い用途で効果を発揮しています。



【健康お役立ち】

1月20日は大寒です。寒の真ん中で、一年で最も寒い時期です。武道ではこの時期、寒稽古が行われますね。実際に見たことはありませんが、テレビに映る映像を見ただけでも鳥肌が立つようです。さて、大寒の日にちなんだ食べ物に「卵」があります。ご存知でしたか？大寒の日に食べるというよりは、大寒の日に産んだ卵を食べるといった風習です。

大寒に産まれた卵のことを「寒たまご」と言い、大寒の卵は滋養に富んでいるからこれを食べると1年健康で暮らせる…という話があります。ニワトリはこの時期から卵を抱き始めるからその頃の卵は生気に満ち溢れているとされているからだそうです。最近人気の風水では「大寒の日の卵を食べると金運が上昇する」と言われており、大寒生まれの卵は人気急上昇なんだそうです。



「今年は大寒生まれの卵を食べたいね」と先生と話しています。みなさんも食されてみてはいかがでしょうか。今年も一年、みなさんが健康に過ごせますようにお祈りいたします。