

【近況報告】

すっかり秋になりました。読書の秋・行楽の秋・芸術の秋・食欲の秋など様々な表現があります。なにをしても良い季節なのでしょう。先日、今年から始まったメタボ検診の結果が返ってきました。血圧が少し高めなこと以外は何の異常もありませんでした。

意味がないとか、無駄とか色々な意見がありますが、とりあえずメタボ検診では基準値が出ていますので、引っかけられないように気をつけていました。

気を付けると書きましたが大した事をしていいるわけではなく酸素カプセルに入っているだけですが、体の新陳代謝が活性化して結構な量を食べていてもあまり体重が増加しないようです。

先日、TVでみのもんたさん も酸素カプセルを利用しているとお昼の番組で言っていました。



受付の横に置いてあるこれですが皆さんによく『これ何?』と聞かれますので説明させていただきます。

容器の中で回っている液体にはチタンとハイドロキシアパタイトが溶けています。この溶液を目には見えない細かい霧にして空气中に散布します。散布された霧はウイルスやカビの菌などにくっつき、そこに光が当たる

ことによって殺菌効果を発揮します。玄関でちょっとした風邪の菌などの進入を防御しています。人には無害です。

治療室の中で青い光を出しているストーブのような機械も仕組みは違いますがこれに似た働きをしています。

医療パンデミック（新型インフルエンザの世界的大流行）が心配されています。感染症の予防に欲しい人は言ってください。接骨師会出入りの医療機器会社から購入できます。

父の身体が不自由な事と最近のガソリン高から、不自由な人も乗り降りしがやすく燃費の良い車に買い換えました。車が到着した日から愛梨がうれしそうに乗っていました。私はあまり乗る機会がありませんが、愛梨は毎日新しい車で通園しています。

【お知らせ】

◇10月13日（月）は午後休術

10月24日（金）は休術

11月3日（月）は午後休術 になります。

【健康お役立ち&商品紹介】

皆さんは足の土踏まずの状態を気にしていますか？

足の親指が外側に向いてしまう変形の外反母趾は多くの方が気にしますが、その元の原因の1つとして土踏まずの位置が下がっている事に気が付いていますか？

それだけでなく土踏まずが下がると足首から下が内側に傾くようになります。この内側への傾きは膝痛・股関節痛・腰痛などの様々な痛みを引き起こします。足は土踏まずの部分でバネの役目をしていますが、バネが役に立たなくなると歩くときの地面への衝撃が直に各々の関節に加わり痛みの元になります。

靴底の軟らかい靴と硬い靴では硬い靴のほうが足・膝・腰などが痛くなりやすくありませんか？



この足首から下が内側に傾くのを防ぎ、歩行を楽にできるようにした商品が今回ご紹介する『**歩けるんデス**』です。

『**歩けるんデス**』は足の科学から生まれた足部矯正サポーターで足が内側に傾くのを防止します。使っていただいています患者さんには歩きやすいと喜ばれています。

2枚セットでサイズは足の甲周りでS・M・Lの3サイズ、黒と肌色の2色があります。

歩くと痛い人はもちろん、歩くとすぐに疲れてしまう人にもお勧めです。

定価 3045円（税込） → 最後まで読んでいただいた方へ

40号発行までの間**キャンペーン価格**
2650円（税込）で販売します。