

【近況報告】

新年明けましておめでとうございます。

皆さんは楽しい正月を迎えられたでしょうか？

私は例年ですと保険の事務処理をしているのですが、今年初めて 12 月 31 日にすべて終わる事ができて、のんびりできました。早苗と愛梨は堤の実家に帰るので、寝正月にしようと思っていました。以前では考えられないことですが、どこか楽しい所に出かけるようなワクワクした気持ちで寝正月を楽しみました。昨シーズンの冬にも同じ事を書きましたが、今のところ雪もほとんど降らず暖かい冬になっています。燃料費が高騰していますので、暖房が節約できて助かります。治療室は 22℃に設定してありますがエアコンも床暖房もらくらくの稼動で間に合っています。新春ですので嬉しいご報告をします。1 年前には愛梨の心臓手術入院でしたが、現在経過良好で今後は 1 年後の受診で良い事になっています。その、愛梨も順調に行けば 5 月末か 6 月上旬にはお姉ちゃんになります。私たちにとっては大変嬉しいことですが、早苗が接骨院を手伝えない分、患者さんにご迷惑をおかけする事になりますが宜しく願いいたします。



【お知らせ】

1 月 14 日、2 月 11 日は午後休術になります。

重要

1 月 15 日より 2 月 20 まで橋の改修工事のため接骨院の駐車場に車の出入りができなくなります。この期間は大滝屋旅館駐車場に駐車下さい。また、出入りを円滑に行えるように《駐車証》を発行します。駐車の際はダッシュボードに掲示下さい。

【健康お役立ち&商品紹介】



医薬品と医薬部外品の違いをご存知でしょうか？

医薬品はそのまま薬ですが、医薬部外品は『医薬品と化粧品の中間的な分類で、人体に対する作用の緩やかなもので、機械器具でないもの。』とされ、予防効果をうたったり、医薬品より緩和だが人体に何らかの改善効果をもたらすものです。

もう少し簡単に言うと似たような効果があつて緩やかに効くものです。ほんの少しの成分の違いで医薬品であつたり医薬部外品であつたりします。また、以前は医薬品でしたが、規制緩和により医薬部外品になった製品もあり、例えば、うがい薬・殺菌消毒薬・消化薬・整腸薬・健胃薬など 400 品近くが上げられます。名前だけ並べるとほとんど薬として認識していますよね！ですから医薬部外品であっても効果はしっかりあるのです。

今月の商品紹介は**ファイテンVM**です。

実はこの商品は医薬部外品です。表示すると栄養剤（薬品）

より効き目が少ないように思われますが、結構効きます。

同じ成分であっても各成分の配合や製造方法、吸収率などで効果に違いが出ます。

例えば、まったく同じ材料でチャーハンを作るとします。中華料理屋さんのチャーハンは全体に味が均一でパラパラとした食感で美味しいですね！家で作ったチャーハンはどうでしょうか？

材料がほぼ同じでも味や食感の違いは歴然だと思えます。

健康関連のサプリメントや栄養剤はメーカーや製法によってこれくらいの違いがあるのです。

ファイテンVMは1本 250 円ですが、1000 円位の栄養剤に負けない効果が期待できます。疲れを感じ始めたら是非どうぞ、1日1本で10日分の1箱（2100 円）試されると違いが実感できると思います。

