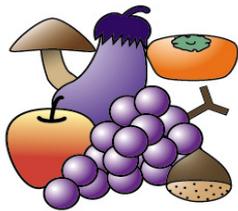


## 【近況報告】



実りの秋がやってきました。私的には食欲の秋です。みなさんは「目が欲しい」を経験したことがありますか？お腹は十分満たされているのですが、目が欲しくてついつい手が伸びてしまう・・・かといって目を閉じてはいられませんもんね。美味しいものは

旬にいただきたいものですね。

さて、先月接骨院はお休みをいただきまして、家族3人で東北旅行（宮城）に行ってきました。食べきれないほどの海の幸に3人とも大満足でした。もうじき2歳になる娘の愛梨が、いろんな景色・食べ物等に触れ、この旅行でひとまわり成長したような気がします。いつかまた同じ場所を訪れて、思い出の地を手をつないで歩きたいです。パパは今回の旅行では大好きな釣りができなかったので、次回は是非大物を釣り上げて下さいね。



## 【健康お役立ち】

みなさんは、趣味をお持ちですか？趣味は、第一線を退かれた方々の社会とのつながりや自己の発展にとっても重要な要素で、高齢になるにつれ、日々の生活の中で優先し趣味に時間を使っている割合が増加します。趣味を持ち、上手に生活をコントロールする事が健康を保つ秘訣とも言えます。「趣味」という意味を辞典で引いてみると、専門家としてではなく、楽しみとしてする事柄とあります。「好きこそものの上手なれ」という言葉はその通りだと思います。趣味のない方は種類にかかわらず、楽しくできる事を見つけてみてはいかがでしょうか？



## 【お知らせ】

10月24日は休術

11月 3日は午後休術 とさせていただきます。

## 【今月の商品紹介】

若い人からお年寄りまで、今や現代病とも言えるのが体のコリでしょう。コリの大半はカラダの感じるストレスにあります。長時間同じ姿勢でいると筋肉に疲労物質がたまって筋肉が硬く張り「コリ」と呼ばれる状態になります。そのまま放置すると、こわばった筋肉が中の血管を圧迫し、血行が悪化します。

その結果、疲労物質がさらにたまり「コリ」を悪化させます。さらには「偏頭痛」や「ぎっくり腰」等に発展するケースもあります。このような症状まで我慢されて、来院する患者さんは多数いらっしゃいますが、やはり治癒するまでには時間がかかってしまいます。そうならないためにもご自宅でのケアが重要です。

そこで、今回紹介させていただくのが、ファイテン初の一般医療機器『チタンバン』です。左下図のように中央のチタンボールがあり、直接「コリ」を刺激することでマッサージ効果により筋肉がほぐれ、血液の循環を促進します。従来のパワーテープ（チタンテープ）も替えバンとして貼ることができ、効果倍増です。

慢性的なコリに『チタンバン』が効果を発揮するはずです。

今回は新発売を記念して、チタンバンを買っていただいた方にポイント2倍サービスを企画しました。是非この機会にお買い求め下さい。

《価格》 1箱 2520円



サービス期間は

10月10日～10月31日  
迄です