

# 湯宿温泉接骨院だより

2006.09

第15号

Tel 0278-50-9022

Fax 0278-64-2266

HPアドレス <http://yujuku-onsen.com>

Eメールアドレス [webmaster@yujuku-onsen.com](mailto:webmaster@yujuku-onsen.com)

## 【近況報告】

先日、健康手帳の配布を受けました。早苗には高齢者の仲間入りと言われました。40歳になると随分と健康診断の検査項目が増えるものです。

初めてバリウムと、発泡剤を飲みましたがうわさ通り苦しいです。特にその後の、ベットに寝て横になったり頭が下がったりするのは気持ちが悪くなりました。体の自由が利かなくなると検査自体がかなり苦痛なのでないかと感じました。

今号は、どうしても皆さんに紹介したい事がありますので、近況報告はここまでです。

どうしても紹介したいことです



## 【健康お役立ち&作品紹介】

今回の健康お役立ちはテクニックではなく情報でもなく人の紹介です。その方は、須賀さんといい東京練馬区から来られ、2週間湯治をされていかれました。大正4年生まれで現在91歳です。高齢で湯治をしていかれるのがすごいではありません。須賀さんの年齢に負けないエネルギーと好奇心がすごいのです。

須賀さんは宿泊中に多くの絵を描いています。当院の患者さんや、旅館に宿泊していたお客様などさまざまです。絵を描く事は手を使い、目を使い良い脳の運動になります。更に須賀さんはデジタルカメラで写真を撮り、携帯電話に自分で撮った写真を登録するなど、ごく最近使うようになった道具を普通に使用しています。説明書を自分で読んだのか、人に教えてもらったのか分かりませんがとにかくすばらしいことだと思います。

とにかく、色々なことに対してもういい年だから、時代についていけないといったような事を聞きますが、本人のやる気次第ではすごく若くいられるのだと思います。

皆さん須賀さんに負けないように脳を若く保ち健康に過ごしましょう。

須賀さんが宿泊中に書いてくれた娘とみなかみ町（旧月夜野町）の中村さんの絵をご覧ください。

**【お知らせ】**

9月13日は10時30分までの受付とさせていただきます。

9月20日は休術とさせていただきます。

10月より市町村国保が新しくなります、来月の来院時には新しい保険証をお持ち下さい。

